

श्रीः

ऋषिवरघेरण्डयोगीश्वरविरचिता

घेरण्डसंहिता

(योगशास्त्रम्)

श्रीमयुरास्थदक्षगोत्रोद्भवचातुर्वेदिशर्मश्री ५ पंडितकल्याण-
चन्द्रात्मजराधाचन्द्रभिषग्विरचितव्रजभाषाभाष्य-
नामकव्रजभाषानुवादविभूषिता

स्वामराज श्रीकृष्णदास, प्रकाशन बम्बई.

विषयानुक्रमणिका

विषयः	पृष्ठम्.	विषयः	पृष्ठम्.		
मंगलाचरणम्	...	७	वस्तिप्रकरणम्	...	१६
नृपचण्डकापालिप्रश्नः	...	"	जलवस्तिविधिः	...	"
घेरण्डर्वेत्तरम्	...	"	जलवस्तिफलम्	...	"
सप्तसाधनम्	...	९	स्थलवस्तिविधिः	...	"
षट्कर्मणि	...	"	स्थलवस्तिफलम्	...	१७
धौतिः	...	"	नेतिविधिः	...	"
अन्तर्द्वौतिः	...	१०	नेतिफलम्	...	"
वातसारः	...	"	लौलिकीविधिः	...	"
वातसारफलम्	...	"	त्रोटकविधिः	...	१८
वारिसारः	...	११	त्रोटकफलम्	...	"
वारिसारफलम्	...	"	कपालभातिविधिः	...	"
बहिष्कृतधौतिः	...	"	वातक्रमकपालभातिः	...	"
प्रक्षालनम्	...	"	व्युत्क्रमकपालभातिः	...	"
बहिष्कृतधौतिप्रयोगः	...	१२	शीत्क्रमकपालभातिः	...	१९
दन्तधौतिः	...	"	आसनविधिः	...	"
दन्तमूलधौतिः	...	"	आसनभेदः	...	२०
दन्तमलधौतिफलम्	...	"	सिद्धासनविधिः	...	"
जिह्वाशोधनम्	...	१३	पद्मासनविधिः	...	२१
जिह्वामूलधौतिः	...	"	भद्रासनविधिः	...	"
कर्णधौतिः	...	"	मुक्तासनविधिः	...	"
कपालरंध्रशोधनम्	...	१४	वज्रासनविधिः	...	२२
बण्डधौतिः	...	"	स्वस्तिकासनविधिः	...	"
वमनधौतिः	...	१५	सिंहासनविधिः	...	"
वासधौतिः	...	"	गोमुखासनविधिः	...	"
वासधौतिफलम्	...	"	वीरासनविधिः	...	२३
मूलशोधनम्	...	"	धनुरासनविधिः	...	"

विषयः	पृष्ठम्.	विषयः	पृष्ठम्.
मृतासनविधिः	... २३	जालंधरबंधविधिः	... "
गुप्तासनविधिः	... "	जालंधरबंधफलम्	... ३१
मत्स्यासनविधिः	... "	मूलबंधविधिः	... "
पश्चिमोत्तानासनविधिः	... २४	मूलबंधफलम्	... "
अतस्थेन्द्रासनविधिः	... "	महाबंधफलम्	... "
गोरजासनविधिः	... "	महावेधविधिः	... ३२
उत्फटासनविधिः	... २५	महावेधफलम्	... "
संफटासनविधिः	... "	खेचरीमुद्राविधिः	... "
मयूरासनविधिः	... "	खेचरीमुद्राफलम्	... ३३
कुक्कुटासनविधिः	... "	विपरीतकरीमुद्राविधिः	... "
कूर्मासनविधिः	... "	विपरीतकरीमुद्राफलम्	... ३४
उत्तानकूर्मासनविधिः	... २६	योनिमुद्राविधिः	... "
उत्तानमंडूकासनविधिः	... "	योनिमुद्राफलम्	... ३५
वृक्षासनविधिः	... "	वज्रोणिमुद्राविधिः	... ३६
मंडूकासनविधिः	... "	वज्रोणिमुद्राफलम्	... "
गरुडासनविधिः	... "	शक्तिचालिनीमुद्राविधिः	... "
वृषासनविधिः	... २७	शक्तिचालिनीमुद्राफलम्	... ३८
शलभासनविधिः	... "	तडागीमुद्राविधिः	... "
मकरासनविधिः	... "	मांडूकीमुद्राविधिः	... ३९
उष्ट्रासनविधिः	... "	मांडूकीमुद्राफलम्	... "
भुजंगासनविधिः	... "	शंभवीमुद्राविधिः	... "
योगासनविधिः	... २८	शंभवीमुद्राफलम्	... "
मुद्राकथनप्रकरणम्	... "	पंचधारणामुद्राः	... ४०
महामुद्राविधिः	... २९	पार्थिवीधारणामुद्राविधिः	... ४१
मुद्राफलम्	... "	पार्थिवीधारणामुद्राफलम्	... "
नभोमुद्राविधिः	... ३०	आंभसी धारणामुद्राविधिः	... "
उड्डीयानबंधविधिः	... "	आंभसीमुद्राफलम्	... ४२
उड्डीयानबंधफलम्	... "	आग्नेयीमुद्राविधिः	... "

विषयः	पृष्ठम्.	विषयः	पृष्ठम्.
आग्नेयीधारणामुद्राफलम्	... ४३	उज्जायीकुंभकफलम्	... ६२
वायवीधारणामुद्राविधिः	... "	शीतलीकुंभकविधिः	... "
वायवीधारणामुद्राफलम्	... "	शीतलीकुंभकफलम्	... "
आकाशीधारणामुद्राविधिः	... ४४	भस्त्रिकाकुंभकविधिः	... "
आकाशीधारणामुद्राफलम्	... "	भ्रामरीकुंभकविधिः	... ६३
अश्विनीमुद्राविधिः	... "	मूर्च्छाकुंभकविधिः	... ६४
अश्विनीमुद्राफलम्	... "	केवलीकुंभकविधिः	... "
पाशिनीमुद्राविधिः	... ४५	ध्यानयोगः	... ६८
पाशिनीमुद्राफलम्	... "	स्थूलध्यानविधिः	... "
फाकीमुद्राविधिः	... "	प्रकारांतरस्थूलध्यानविधिः	... ७०
मातंगिनीमुद्राविधिः	... "	ज्योतिर्ध्यानविधिः	... ७१
मातंगिनीमुद्राफलम्	... ४६	प्रकारांतरेण ज्योतिर्ध्यानविधिः	... ७२
भुजंगिनीमुद्राविधिः	... "	सूक्ष्मध्यानविधिः	... "
भुजंगिनीमुद्राफलम्	... "	समाधियोगविधिः	... ७३
सर्वमुद्राफलम्	... "	समाधिभेदाः	... ७४
प्रत्याहारप्रकरणम्	... ४८	ध्यानयोगसमाधिः	... ७५
प्राणायामप्रयोगः	... ४९	नादयोगसमाधिविधिः	... "
स्थाननिदानम्	... ५०	रसानन्दसमाधिविधिः	... "
कालनिर्णयः	... "	लयसिद्धिसमाधिविधिः	... ७६
मिताहारः	... ५२	भक्तियोगसमाधिविधिः	... "
नाडीशुद्धिः	... ५४	राजयोगसमाधिविधिः	... ७७
सूर्यभेदकुंभकविधिः	... ५९	समाधियोगफलम्	... "
सूर्यभेदकुंभकफलम्	... ६१	परिशिष्टग्रन्थः	... ८०
उज्जायीकुंभकविधिः	... "		

इति विषयानुक्रमिका ।